

PASQUA 2020 con BIODANZA

STAGE APERTO A TUTTI !



Biodanza : UNA PEDAGOGIA PER Rinascere

La vita è un processo che si svolge nell'attimo presente, nel qui e ora, e ivi si rinnova costantemente mantenendo intatta la sua essenza creatrice. Morire per poi Rinascere fa parte del ciclo vitale.

In questo stage viaggeremo tra alcuni tra i miti dell'antichità che ci riportano alla Fonte della Rinascita. Un'esperienza che ci indurrà ad entrare in un nuovo ciclo dell'esistenza permettendoci di avventurarci in strade inesplorate.

La Biodanza – la Danza della Vita – ci offre un percorso vivenciale ricco di opportunità, di rinnovamento e di motivazione per vivere.

Attraverso semplici rituali di danza e di ascolto profondo di sé potremo trarre la forza per RINASCERE con nuove energie alla nostra piena identità.

*Se non rinasceremo, se non torneremo a guardare la vita
con l'innocenza e l'entusiasmo dell'infanzia,
non ci sarà significato nel vivere.
(Paulo Coelho)*

STAGE RESIDENZIALE IN TOSCANA!

SABATO 11
DOMENICA 12
E LUNEDÌ 13
APRILE 2020


ARRIVO SABATO ORE 15.00
PARTENZA LUNEDÌ ORE 17.00

con
Nino Calabrese

CASA CARES
Via Pietrapiana, 56
Reggello (FI)



Informazioni ed iscrizioni: **Nino Calabrese**
335-5207413 nino.calabrese@biodanza.it

Organizzato da VIVIVITA soc. coop.
VIVIVITA
cooperativa 

PASQUA 2020 con BIODANZA

STAGE RESIDENZIALE IN TOSCANA!

STAGE aperto
a tutti !

11-12-13 APRILE 2020



La struttura che ci ospita: Casa Cares - www.casacares.it

Adagiata su una splendida collina coltivata ad olivi, casa cares, a pochi km da Firenze, è il luogo ideale per ospitare stage residenziali in un clima familiare ed accogliente e a contatto con la natura. Nel grande parco che circonda la casa è possibile passeggiare o riposare in un ambiente curato e informale. I pasti sono cucinati con cura e semplicità con prodotti di stagione principalmente con il raccolto dell'orto biologico della struttura e con particolare attenzione alle specifiche richieste degli ospiti. Saremo alloggiati in camere doppie/triple, alcune munite di bagno privato, altre con bagno condiviso con altra camera.

Come raggiungere casa Cares

in auto: Provenendo da nord: autostrada A1 uscire al casello FI sud, poi percorrere la SR 69 in direzione sud seguendo le indicazioni per Pontassieve, superata Pontassieve, dopo circa 6 km girare a sinistra al bivio direzione Vallombrosa/Donnini. Seguire le indicazioni per Donnini e quindi girare a destra in direzione Reggello. Una volta superato San Donato in Fronzano sulla sinistra troverai il cartello Casa Cares.

Provenendo da sud Autostrada (A1): uscire al casello Incisa Reggello e seguire le indicazioni per Reggello. Superato il paese seguire le indicazioni per Donnini/Vallembrosa. Una volta superata la frazione Pietrapiana seguire le indicazioni per Donnini. A circa 1 km dal bivio troverai sulla destra il cartello Casa Cares.

in treno: Da Firenze Santa Maria Novella con treno regionale e percorso di circa 30 minuti, è possibile raggiungere la Stazione di Sant'Ellero (a 5 km dalla struttura) dove troverai l'autobus Colbus che ti porterà a Casa Cares. È possibile richiedere un servizio taxi contattando la reception. (055-8652001)

POSTI LIMITATI!

Quota soggiorno:

- in camera doppia con bagno privato 124 euro (€ 114 con bagno condiviso)
- in camera tripla con bagno privato 104 euro (€ 94 con bagno condiviso)
- supplemento € 10 al gg per utilizzo doppia uso singola.

La quota soggiorno prevede 2 gg di pensione completa dalla cena del sabato al pranzo del lunedì.

Quota stage:



140 euro
(€ 120 per iscrizioni entro il 16 marzo 2020)



Nino Calabrese, Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didattica del Sistema Biodanza e Master Reiki. Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti in diversi paesi. Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

Informazioni ed iscrizioni: Nino Calabrese

335-5207413 nino.calabrese@biodanza.it

Organizzato da VIVIVITA soc. coop. formazione e sviluppo dei potenziali umani
VIVIVITA  Via Chiesanuova 242B - 35136 Padova - P.IVA 04705510289
cooperativa  tel. 049-8979333 - fax 049-2610172 - info@vivivita.it