



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE RESIDENZIALE IN BIODANZA ACQUATICA

Il Corso di Specializzazione in Biodanza Acquatica nasce come residenziale.

L'ambiente armonico e tranquillo permette di immergersi pienamente nell'**esperienza di rinnovamento e di profonda rigenerazione**.

La struttura, riservata al gruppo, è familiare e confortevole e gode di una serie di comfort che rendono l'esperienza esclusiva.

Un'esperienza di comunione nella condivisione di spazi, mangiare insieme e dormire con momenti di relax. Nelle vicinanze sono presenti alcuni B&B.

Lo spazio offre:

- sala spaziosa con tavoli e sedie per la teoria e per la condivisione dei pasti.
- piscina con acqua riscaldata alla temperatura di 36,5°
- servizio di ospitalità B&B con accoglienza dal venerdì notte e/o il sabato notte in camere e mansarda. Formula economica con sacco a pelo
- uso cucina per il gruppo.

Cosa portare:

minimo due costumi, la cuffia, l'accappatoio e le ciabatte, acqua e qualche snack o frutta da condividere. È possibile portarsi qualcosa da mangiare.

Si ricorda che è obbligatoria la prenotazione.

Poiché il numero di partecipanti ai corsi è limitato, le iscrizioni verranno accettate in base alla data di ricevimento della scheda di iscrizione e dell'attestato di versamento della relativa quota.

Visita il sito www.scuolabiodanzatriveneto.it per:

- trovare maggiori informazioni sul corso di specializzazione e sui costi
- scaricare il modulo di iscrizione

Gli insegnanti che hanno già concluso la formazione in biodanza acquatica possono continuare ad approfondire teoria e vivencia con una riduzione del 40%.

Se vuoi essere aggiornato sulle specializzazioni proposte dalla scuola del Triveneto iscriviti alla newsletter inviando il tuo e-mail.

INFO:

**Raffaella Zanetto cell. +39 339-1922331 - e-mail: raffaella.zanetto@biodanza.it
info@scuolabiodanzatriveneto.it - www.scuolabiodanzatriveneto.it**

2019 CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIODANZA ACQUATICA RESIDENZIALE a PADOVA - ITALIA



1° Modulo: 5 - 6 - 7 Aprile 2019

2° Modulo: 1 - 2 - 3 Novembre 2019

Orari: Venerdì dalle 15.00 alle 21.00; Sabato dalle 10.00 alle 21.00;

Domenica dalle 10.00 alle 14.30

- È prevista una scontistica per l'iscrizione anticipata •

CORSO INTERNAZIONALE RESIDENZIALE PER ALLIEVI E INSEGNANTI EUROPEI - PADOVA - ITALIA

MODULO UNICO AGOSTO 2019:

24 - 25 - 27 - 28 Agosto 2019

Orari: Sabato dalle 10.00 alle 20.30; Domenica dalle 10.00 alle 21.30;

Lunedì pausa; Martedì dalle 10.00 alle 20.30; Mercoledì dalle 10.00 alle 17.30

Lunedì 26: tempo libero per il riposo e/o per visite turistiche

Sede: La Casa Azzurra, via Anconitano 1, Padova - Italia www.lacasazzurra.it

Scuola di Biodanza R. Toro - Triveneto - Padova - Italia - www.scuolabiodanzatriveneto.it



**IBF
RETE MONDIALE
SCUOLE BIODANZA**

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE BIODANZA ACQUATICA



*Corso rivolto agli operatori di biodanza e agli allievi tirocinanti
delle Scuole di Biodanza S.R. Toro*

Rinascita: ritorno all'origine

Residenziale in esclusiva posti limitati

didatta Raffaella Zanetto

SPECIALIZZAZIONE IN BIODANZA ACQUATICA

« Gli esercizi di Biodanza acquatica inducono stati regressivi profondi che riproducono la condizione intrauterina e possiedono un effetto di rinnovamento organico, rigenerante.»

« La vivencia di Biodanza acquatica costituisce un'esperienza di "rinascita". »
R. Toro

L'esperienza in questa specializzazione è unica, gli esercizi riproducono la condizione intrauterina e favoriscono un **RITORNO ALL'ORIGINE**, che consiste nel rivivere a livello biologico gli stati prenatali e perinatali. Le vivencias proposte favoriscono un approfondimento degli **stati di regressione** e di **trance** proposti in Biodanza che hanno come effetto una **RINASCITA**. Gli stati di trance e regressione raggiunti sono di grande profondità e di elevato potere integratore. All'uscita dallo stato regressivo si ha una **Espansione della Coscienza**.

La trance e regressione in biodanza acquatica stimola fortemente la capacità di **rigenerazione organica** ed è accompagnata da un profondo piacere cenestesico.

Le vivencias di Biodanza Acquatica favoriscono una connessione profonda con la vita. Dissolvono le corazze, elevano l'umore endogeno e curano dallo stress. Permettono di sperimentare **amore, erotismo, trascendenza** in una dimensione protetta e altamente nutritiva.

L'ACQUA per eccellenza possiede qualità femminili: accoglienza, nutrimento, sensualità. **L'acqua calda** rilassa, culla e accarezza la nostra pelle, espande i limiti corporei, armonizza l'organismo e procura molto piacere cenestesico. La Biodanza acquatica risveglia intimità, tenerezza, amorevolezza, facilita la **fusione affettiva**.

La proposta è di vivenciare in un gruppo affettivamente molto integrato e sperimentare stati di trance e regressione in acqua calda per rinforzare la capacità di abbandonarci, rinnovarci e rigenerarci profondamente.



BIODANZA ACQUATICA è una estensione di Biodanza che agisce direttamente sullo psichismo cellulare. Proporre biodanza acquatica nei corsi settimanali permette di rinforzare la fiducia e l'appartenenza al gruppo, aumenta la gioia di vivere. Porta autoregolazione, piacere e naturalezza di essere se stessi.

Il corso di specializzazione è rivolto agli operatori di biodanza ed agli allievi tirocianti delle Scuole di Biodanza S. R. Toro.

PROGRAMMA

Teoria:

- Studio e approfondimento del concetto di Trance e Regressione in Biodanza.
- Aspetti simbolici e archetipici dell'elemento Acqua.
- Metodologia specifica della Biodanza Acquatica.

Vivencia:

- Vivencias e Trance di Sospensione in acqua calda.

Orari:

Il corso inizia il Venerdì dalle 15.00 alle 21.00;
il Sabato dalle 10.00 alle 21.00. Termina Domenica alle 14.30.

Durante l'estensione è possibile sperimentare la Trance di Sospensione in acqua calda.

*Regressione significa
sommersersi nel letto
della nostra specie,
riprendere
il messaggio.
Il segreto del
rinnovamento
della vita
è in questa coerenza
con l'origine."
R. Toro*

*« Il sentimento di rivitalizzazione e armonia che si produce,
predispose nella persona nuove forme di azioni e
di relazioni con gli altri. »*

R. Toro

La Biodanza acquatica si realizza in una piscina di m.1.20 di profondità alla temperatura di 36,5°. Gli esercizi di carattere ludico e di fluidità risvegliano il piacere di un movimento flessibile e armonioso. Gli esercizi di contatto e comunicazione affettiva aumentano il piacere cenestesico e la fusione con l'altro. Gli esercizi regressivi in modo ottimale facilitano profondi e commoventi stati di espansione affettiva e trascendente, ampliando e intensificando la percezione di essere Uno con il Tutto.

I BENEFICI neurofisiologici e psichici degli stati regressivi indotti nelle vivencias di biodanza acquatica si riferiscono alla dissoluzione progressiva delle tensioni muscolari croniche, all'elevazione dell'umore endogeno, alla riduzione dello stress, all'aumento dell'autostima, dell'erotismo e dei sentimenti di pace e serenità.

Posti riservati, raggiunto il numero massimo di partecipanti le iscrizioni verranno chiuse.



Raffaella Zanetto

Operatrice titolare didatta dal 1994, ha realizzato la sua formazione in Biodanza con il prof. R. Toro. È co-direttrice della Scuola di Biodanza S.R. Toro del Triveneto. Didatta specialista dal 2008, conduce gruppi di Biodanza Acquatica dal 1997.



*Un ritorno alla purezza
dell'essenza
originaria*